

2019年1月

十二社生活・就労研修センター予定表

JANUARY

平成31年

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1 元日 休日	2 休日	3 休日	4 休日	5 AM 自主・課題・面接 PM インデックス
6 休日	7 休日	8 AM 今年抱負を考える PM 体づくり 消火器点検	9 ☀ ☀ AM 自主・課題・面接 AM お金の講座	10 AM PC講座 PM ドキュメンタリー落語 (はらしょう先生)	11 三井アウトレット(予定) 多摩南大沢	12 AM インデックス PM 企業人事 (山田先生)
13 休日	14 成人の日 休日	15 AM インデックス PM 体づくり 明治神宮散策	16 ☀ ☀ AM 自主・課題・面接 PM 喫茶ボランティア (西新宿シニア館)	17 AM PC講座 PM 落語芸術協会 (くま八先生)	18 三井アウトレット(予定) 多摩南大沢	19 OG・OB交流会 PM マニュアル作成
20 休日	21 休日	22 AM 講談協会 (凌鶴先生) PM 体づくりyoga	23 ☀ ☀ AM 自主・課題・面接 PM 就活準備講座	24 AM PC講座 PM 面接の練習	25 AM 利用者MT PM 面接の練習	26 AM 炊事講座 PM 望星クリニック (角筈サロン)
27 休日	28 PM 実習面接会	29 AM 面接の練習 PM 実習面接会	30 ☀ ☀ AM 自主・課題・面接 PM 体づくり 消火器点検	31 AM PC講座 PM 落語芸術協会 (くま八先生)	1	2
3	4	5	6	7	8	9
		は、生活支援、生活職業相談を行ないます。 は、ビジネスマナー講座です。 は、体力増進プログラム				は、奉仕講座です。 は、外部講師です。 は、生活炊事講座です。 は、講談落語講座です。
				は、大人の社会見学です。		